

体育センター通信

9月号
No.28



センターの活動、障害者スポーツ・イベント情報などお届けします！

【開館日】

水～土曜日 13時～21時
日曜日 9時～17時
月曜日 13時～17時

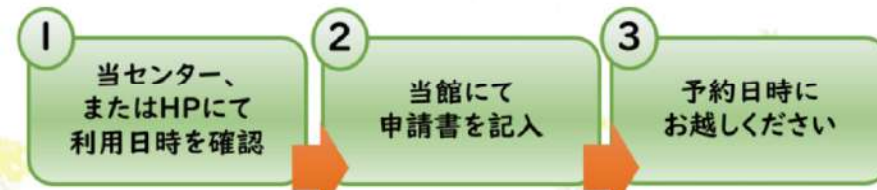
【休館日】

毎週火曜日、「国民の祝日」及び
「年末年始（12月29日～1月3日まで）」



利用方法

障害者（個人・団体）は使用料無料です。それ以外の方もご利用いただけます。



※HPとは四日市市障害者体育センターのホームページのことです

バスケットボールは、只今休止中です。

当センターでできるスポーツ

卓球・卓球パレー・バレーボール・バスケットボール
テニス・バドミントン・ボッチャ・フットサル
アーチェリー・スポーツ吹矢・フライングディスク・体操

アクセス

電車でお越しの場合

四日市あすなろう鉄道
「西日野駅」下車 約0.5km

バスでお越しの場合

三重交通バス
「笹川中学校前」下車 約0.3km

※駐車場（約30台）あり
自動車でもお越しいただけます



今月は
防災特集号
です。



こんにちは。四日市市障害者体育センターです。今年は雨も全国各地で凄かったですね。皆様、いかがお過ごしでしょうか。夏が一段落したとはいえ、まだまだ暑さは衰えていません。この三重県が本格的に涼しくなるのは、10月に入ってからでしょうか。皆様、お身体くれぐれもご自愛ください。さて、体育センター通信9月号は、毎年防災特集を組ませて頂いております。

「災害は忘れた頃にやってくる。」と嘗ての学者様が仰っていたような気がしますので、この機会に各家庭の防災グッズを見直してみるのも良いのではないのでしょうか。どうぞよろしく願いいたします。

お問い合わせ先

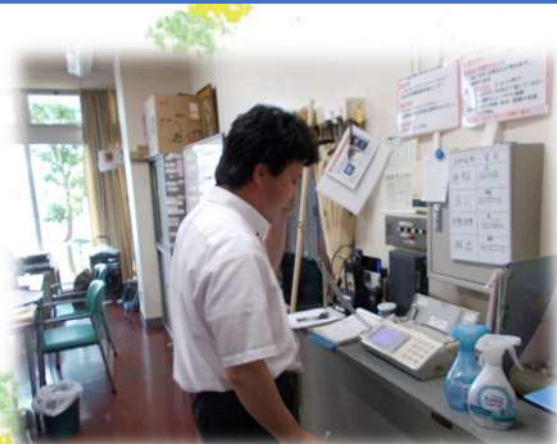
〒510-0943 四日市市西日野町4070番地1
・TEL&FAX 059-322-1784
・ホームページ 右のQRコードをスマホ等で読み込むとアクセスできます！
・メールアドレス stc26@m2.cty-net.ne.jp



<https://www.stc-yokkaichi.com/>

令和5年度防災特集

地震大国日本。
9月1日は、1923年(大正12年)、関東大震災(大正関東地震)が発生した日です。
地震の発生時は、火災による被害が大規模に発生したそうです。
この関東大震災から今年、2023年(令和5年)は100年、1世紀がたちました。
しかし、4つのプレート(北アメリカプレート・ユーラシアプレート・太平洋プレート・フィリピン海プレート)に囲まれたこの国では、特に地震とどう付き合って暮らしていくか、ということも重要な課題だと高橋は考えています。
この機会に、皆様と共に防災について改めて考えていければ、と思います。



↑消防署へ119番通報をする
訓練中の職員

今回の消防訓練は、他の利用者様のご都合が付かなかったため、当館職員のみで行いました。
先ず行ったのは、通報訓練です。
事務室から火災が発生した、との想定のもとで通報訓練を行いました。

消防隊員さんからのアドバイス

令和5年6月時点、スマートフォンから119番通報すると、ショートメール(SMS)が送られてくる機能があります。
メールに添付されているリンクをタップすると、ビデオ通話のような形で支援を受けることができます！

いざという時のために、
スマートフォンの使い方も
確認しておきましょう！

令和3年度、令和4年度の消防訓練から

令和3年度の終り頃、令和4年3月9日水曜日に、四日市市障害者体育センター新体制(令和3年4月からの5年間)での初めての消防訓練を行いました。

消防訓練は、当館職員が四日市南消防署南部分署の職員様の御指導のもとで実施させて頂きました。



参加した職員の声

万が一火事があった場合に備え、
消火器の訓練も行いました。
しかし扱いが難しく、訓練の大切さが身に沁みました。



日頃よりお世話になっている業者様に、消火器の使い方を教わっている様子です



令和4年6月は、初回消防訓練に引き続き、四日市南消防署南部分署の職員様にも御指導頂きました。

令和4年度は、6月に四日市市身体障害者団体連合会様、12月に四日市知的障害者育成会様のご協力を得て、消防訓練を行うことができました。
左の写真は6月、右の上から2番目の写真は12月の訓練の様子を描いたものです。

参考文献

株式会社ニュートンプレス発行
「ニュートン別冊 せまりくる巨大地震」
2022年7月発行

編集後記

今回の体育センター通信は、今月から勤務に入っている、伊藤氏にもアイデアを出していただきました。ありがとうございました。(高橋)
はじめて体育センター通信の編集に関わらせて頂きました。いかに読みやすく、わかりやすいレイアウトにするか、少々難しかったです。(伊藤)