

【開館日】

水～土曜日 13時～21時
日曜日 9時～17時
月曜日 13時～17時

【休館日】

毎週火曜日、「国民の祝日」及び
「年末年始（12月29日～1月3日まで）」



利用方法

障害者（個人・団体）は使用料無料です。それ以外の方もご利用いただけます。



※HPとは四日市市障害者体育センターのホームページのことです

当センターで
できるスポーツ

卓球・卓球バレー・バレーボール・バスケットボール
テニス・バドミントン・ボッチャ・フットサル
アーチェリー・スポーツ吹矢・フライングディスク・体操

アクセス

電車でお越しの場合

四日市あすなろう鉄道
「西日野駅」下車 約0.5km

バスでお越しの場合

三重交通バス
「笹川中学校前」下車 約0.3km

※駐車場（約30台）あり
自動車でもお越しいただけます



お問い合わせ先

〒510-0943 四日市市西日野町4070番地1
・TEL&FAX 059-322-1784
・ホームページ 右のQRコードをスマホ等で
読み込むとアクセスできます！
・メールアドレス stc26@m2.cty-net.ne.jp



<https://www.stc-yokkaichi.com/>

センターの活動、障害者スポーツ・イベント情報などお届けします！

体育センター通信

1月号
No.8

新年最初の体育センター通信は
・ボッチャサークルコロコロ四日市
特集です。

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

旧年中も当館をご利用頂きありがとうございました。

今年もより多くの方に施設を利用して
頂けるよう精一杯運営していきます。

今年もよろしく願いたします。

四日市市障害者体育センター

ボッチャサークルコロコロ四日市



当サークルは平成26年10月に設立されました。この頃は、まだまだボッチャは三重県では知られておらず、重度障害者でも楽しめるボッチャをなんとか広めたいと思いサークルを立ち上げました。

同時に選手の育成に力を入れ、いつかは日本ボッチャ選手権大会出場、そして勝てる選手を育てたいという思いがありました。

今では大部分の選手が日本ボッチャ選手権大会予選会は経験済みで、あと一歩で選手権大会本戦も夢ではありません。



●当センター内での活動



四日市市障害者体育センターでは、定期練習として1ヶ月に2回（日曜日）利用しています。

当サークルは、年に1度の日本ボッチャ選手権大会への挑戦、三重県の交流大会、四日市の交流大会、隣県のあいち大会等への挑戦などを通し社会参加しており、それぞれのレベルアップを図るために練習に励んでいます。またボッチャを広める交流会などを通して、多くの参加者やボランティアの方と繋がることができ、生活をする上での励みになっています。

●最近のトピック

本年2021年に三重県で開催予定だった『全国障害者スポーツ大会とこわか大会』のボッチャに、当サークルから5人の選抜選手が出場予定でした。他、交流会・県大会・地方大会での受賞歴もあります。



現在、中学生～60代のメンバー15人で切磋琢磨しています。私達のサークルは開放的ですから、いつでも見学や体験に来て下さい。活動の様子はフェイスブックで公開していますので「コロコロ四日市」で検索してみてください。

ボッチャのルールについて

ルール説明

赤、青の球を投げ、白い球（ジャックボール）に近い方が勝ちとなります。

1対1（シングル）、2対2（ペア）、3対3（団体）の試合形式があります。

- ①じゃんけんを行い、先攻（赤）後攻（青）を決めます。
- ②両チームコートに並び、先攻が白い球を投げます。
- ③続けて、先攻が赤球を投げます。
- ④後攻が青球を投げます。
- ⑤ジャックボールに近い側が投げ続け、近づく度に投球の順番を変えます。これを繰り返します。
- ⑥両チーム共に投げる球が無くなり次第試合終了です。

得点計算の例

