

【開館日】

水～土曜日 13時～21時
日曜日 9時～17時
月曜日 13時～17時

【休館日】

毎週火曜日、「国民の祝日」及び
「年末年始（12月29日～1月3日まで）」



利用方法

障害者（個人・団体）は使用料無料です。それ以外の方もご利用いただけます。



※HPとは四日市市障害者体育センターのホームページのことです

当センターで
できるスポーツ

卓球・卓球バレー・バレーボール・バスケットボール
テニス・バドミントン・ボッチャ・フットサル
アーチェリー・スポーツ吹矢・フライングディスク・体操

アクセス

電車でお越しの場合

四日市あすなろう鉄道
「西日野駅」下車 約0.5km

バスでお越しの場合

三重交通バス
「笹川中学校前」下車 約0.3km

※駐車場（約30台）あり
自動車でもお越しいただけます



お問い合わせ先

〒510-0943 四日市市西日野町4070番地1

・TEL&FAX 059-322-1784

・ホームページ 右のQRコードをスマホ等で
読み込むとアクセスできます！

・メールアドレス stc26@m2.cty-net.ne.jp



<https://www.stc-yokkaichi.com/>

センターの活動、障害者スポーツ・イベント情報などお届けします！

体育センター通信

11月号
No.6

ぐっと涼しくなりましたね。皆様お変わりありませんか？
今月は
・MSFC（フットサル）
・ソーシャルフットボールについて
特集です。どうぞよろしくお願いたします。



秋季全国火災予防運動

11月9日から11月15日は秋季全国火災予防運動期間です。
秋は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。

家庭でもできる火災予防



防火標語（2021年度全国統一防火標語）

『おうち時間 家族で点検 火の始末』

寄付について

前年度の当館指定管理者（NPO法人チャレンジドネット、NPO法人ユニバーサル就労センター、四日市市身体障害者団体連合会）より、前月号にて紹介した用具等、以下の寄付を頂きました。心より厚く御礼申し上げます。

- ・輪投げ ・ストラックアウト ・ボッチャセット ・frisbee ・ホワイトボード
- ・掃除機 ・折りたたみ机 ・椅子用台車 ・小型台車 ・掲示板

No.06

MSFC: Mie Social Football Community

ソーシャルフットボールは、精神科医療・福祉に携わる当事者が行うフットサル・サッカーです。MSFCでは、性別・年齢・経験を問わず、フットサル（5人制のミニサッカー）を通して、誰かと一緒にいる時間を楽しみたいという人たちが集まっています。

身体を動かしてストレスを発散したい、みんなとボールを追いかけて、練習の合間のおしゃべりが好き、など参加者個々の希望にあった場所・時間となることを目指しています。



●当センター内での活動



月2回、日曜午前中に活動しています。決まった練習メニューはなく、その日集まったメンバーで話しながらパス練習やミニゲームといった内容を決めています。

フットサルは選手交代が自由なスポーツです。練習でも内容や心身の調子に合わせた自由な参加を勧めており、自分のペースで参加できます。

現在はコロナ感染症の拡大防止で交流を中断していますが、地元のフットサルチームとも練習をしたり、大会への参加を試みたりと、MSFC内だけでなく広く社会とのつながりを持たせたこと、参加者がそれを望むようになったことが嬉しかったです。

●最近のトピック

このコロナ禍でも活動が途切れずに続けられていることが、まず声を大にしてお伝えしたいことです。それと、残念ながら中止になりましたが9月中旬に開催予定だったソーシャルフットボール全国大会の予選となる東海大会（浜松市）への参加を検討したときは、メンバーのいろいろな想いが語られたことが印象的でした。



MSFC (三重ソーシャルフットボールコミュニティ)
Mail: miesfc2016@gmail.com
Facebook: https://ja-jp.facebook.com/miesfc/

ソーシャルフットボールについて



精神障がい者のスポーツ参加率は極めて低く、要因に精神障がい者に対する強いスティグマ（社会的に作られた否定的な意味を他者から与えられること）があるため、支援者や当事者が困難を回避する傾向にありました。

しかし、「障害や困難に関係なく、心豊かな生活をを目指すことはできる」「勝って笑い、負けて泣く」「目標に向かってみんなで努力する」そんな当たり前の姿を取り戻す考えが各地で芽生え始めました。

そこで、フットボールという万国共通のツールにより全ての人々がスティグマの解消や生きる力を得て、“障がい”と社会との壁を無くす活動がソーシャルフットボールです。

日本では、2013年に協会が設立され、全国に約160チーム、2000人の当事者がフットボールを楽しんでいます。

*日本ソーシャルフットボール協会HPより引用



NPO法人 日本ソーシャルフットボール協会
ホームページ