

【開館日】

水～土曜日 13時～21時
日曜日 9時～17時
月曜日 13時～17時

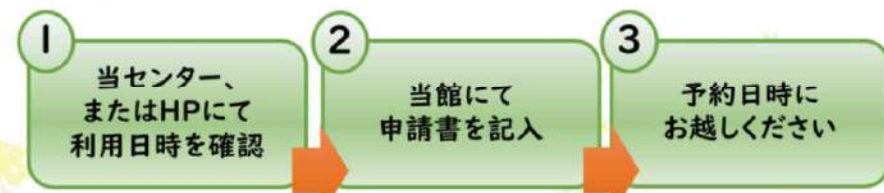
【休館日】

毎週火曜日、「国民の祝日」及び
「年末年始（12月29日～1月3日まで）」



利用方法

障害者（個人・団体）は使用料無料です。それ以外の方もご利用いただけます。



※HPとは四日市市障害者体育センターのホームページのことです

当センターで
できるスポーツ

卓球・卓球バレー・バレーボール・バスケットボール
テニス・バドミントン・ボッチャ・フットサル
アーチェリー・スポーツ吹矢・フライングディスク・体操

アクセス

電車でお越しの場合

四日市あすなろう鉄道
「西日野駅」下車 約0.5km

バスでお越しの場合

三重交通バス
「笹川中学校前」下車 約0.3km

※駐車場（約30台）あり
自動車でもお越しいただけます



お問い合わせ先

〒510-0943 四日市市西日野町4070番地1

・TEL&FAX 059-322-1784

・ホームページ 右のQRコードをスマホ等で
読み込むとアクセスできます！

・メールアドレス stc26@m2.cty-net.ne.jp



<https://www.stc-yokkaichi.com/>

センターの活動、障害者スポーツ・イベント情報などお届けします！

体育センター通信

9月号
No.4

皆様、いかがお過ごしでしょうか？ 今月号は
・ユニバーサル就労センター
・障がい者スポーツ指導員講習会
特集でございます。どうぞよろしくお願いたします。



9月は防災月間です

防災グッズ・防災用品・非常用持ち出し品 一覧



四日市市
防災情報



防災マップ
(四日市)



当館では、月に1度の防災無線点検、9月2日に救命講習を開催し、近隣施設との連携や防災教育に力を入れています。また、リ災時の備えとして、施設内、近隣の防災倉庫にて食料、水、防災用品も備蓄しています。皆様も、普段から情報を確認し、万が一に備えましょう！

No.04

NPO法人ユニバーサル就労センター

四日市市諏訪栄町にあるユニバーサル就労センターは主に精神障害者を対象とし、就労移行支援事業を行う法人として、2015年に発足しました。発足から6年ほど経過した今は、県内で高い就職率を誇る就労移行支援を始めとし、生活訓練（虹のふもと）、就労継続支援B型、就労定着支援、計画相談（ライツ）などの事業を行っています。働くことの支援をはじめ、皆さまが生きがいを持ち、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。



●当センター内での活動



月2回、第1・3木曜日に、利用者と職員共にスポーツで汗を流します。バドミントン・卓球・バスケットボール・フットサルなどを行い、皆さんが疲れて来る頃にボッチャを行っています。当初は10分ほどで疲れてしまい、長時間休憩する利用者が多かったのですが、最近はプログラム中、常に運動に参加する方も増え、体力の向上に役立っていると感じます。また、スポーツ中のコミュニケーションが増え、職員も利用者も含め親密な関係作りができています。

ボッチャ



バドミントン



●最近のトピック

先日、体育館での運動プログラムを支援する私、小西は、三重県初級障がい者スポーツ指導員の講習会を修了しました。体育センターの館長である高橋さんと一緒に受講し、共に障がい者スポーツへの理解を深めて参りました。この経験を活かし、障がい者スポーツの更なる発展と普及を目指し、その楽しさを広めて行きたいと考えます。

(ユニバーサル就労センター職員 小西)



ユニバーサル就労センター
三重県四日市市諏訪栄町3-4
TEL: 059-355-2205

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

カリキュラム			
7/10(土)	7/11(日)	7/17(土)	7/18(日)
各障害の理解 (身体・内部)	障害者スポーツの 意義と理念	各障害の理解 (知的)	各障害のスポーツ 指導上の留意点と 工夫(実技)
	スポーツのインテグ リティ(高潔さ)と 指導者に求められる 素質		
安全管理に ついて	障害のある人との 交流(実技)	各障害の理解 (精神)	障害者スポーツに 関する諸施策
	各地域の障害者 スポーツ推進の 取り組み		

7/10,11,17,18の4日間、三重県身体障害者総合福祉センターにて「初級障がい者スポーツ指導員養成講習会」が行われました。

当センターからは施設長が、ユニバーサル就労センターからは小西さんが参加して、障がい者スポーツの理念や工夫、各障害特性の理解に関する座学など、幅広い項目の講義が行われました。

4日目の実技では、ボッチャ・STT(サウンド・テーブル・テニス)・ゴールボールの3種目が行われ、これまでの講義の内容を実践しました。